

DAILY NUTRITION FOR
A BETTER YOU



Plant Based Beverage



Lactose Free



Digestive Wellness -
Supports Gut Health



Muscle Repair



Healthy Bone -
High In Calcium



Regulate The Menstrual



Immunity & Respiratory
Relief



Socio Care

Cotton Seed Milk Powder

Traditional Health Drinks

பருத்திப்பால் பவுடர் - பாரம்பரிய பானம்

– Nature's Superfood –



Socio Care

AWESOME



🌱 Good For You, Good For The Planet 🌱

🌱 Sustainably Sourced

🌱 Environment Friendly

🌱 Supporting Communities

🌱 Plant Based Whole Food

🌱 No Preservatives, Gluten

Net.Wt: 200 Grams



Socio Care

Cotton Seed Milk Powder

பருத்திப்பால் பவுடர்

Ingredients

Cotton Seed, Rice Flour, Jaggery, Sitharathai, Thippili, Black pepper, Dry Ginger, Cardamom, Desiccated Coconut.

How to Prepare

1 Serving (25 G)

Mix 3 Table Spoon (25 G) Of Cotton Seed Milk Powder With 150 Ml Water. Simmer Gently For 4-5 Minutes, Stirring Continuously Until Smooth. Serve Warm.



Step: 1

Mix

Mix 3 Table Spoon (25 G) Of Cotton Seed Milk Powder With 150 Ml Water.



Step: 2

HEAT

Heat The Mix On Low Flame For 4-5 Minutes. Stir Continuously.



Step: 3

BOIL & SERVE

Bring To A Gentle Boil While Stirring To Prevent Lumps. Serve Warm.

தயாரிக்கும் முறை

- ஒரு டம்ளரில் 150 மில்லி தண்ணீர் எடுத்துக் கொள்ளவும்.
- அதில் 3 தேக்கரண்டி (25 கிராம்) பருத்திப்பால் பவுடர் சேர்த்து, கட்டிகள் இல்லாதவாறு நன்கு கலக்கவும்.
- பின்னர் இந்தக் கலவையை அடுப்பில் வைத்து, தொடர்ந்து கிளறிகொண்டே 4-5 நிமிடங்கள் கொதிக்க விடவும்.
- சீரான பதத்திற்கு வந்தவுடன் அடுப்பிலிருந்து இறக்கவும்.
- சூடான பருத்தி பால் ரெடி.

*குறிப்பு: சிறந்த சுவை மற்றும் சீரான பதத்திற்கு, பருத்திப்பால் பவுடரை முதலில் குளிர்ந்த தண்ணீரில் நன்கு கரைத்து, பின்னர் கொதிக்க வைப்பது பரிந்துரைக்கப்படுகிறது.



To Ensure Product Quality



fssai

Approved



Products Tested By
NABL Certified Lab

Nutritional Value

Name Of The Test	Units	Results	RDA Contribution for 25 g (Serving size)
Added Sugar	%	67.7	33.9
Calcium (as Ca)	mg / 100 gm	706	17.7
Energy	Kcal / 100 gm	354	4.4
Iron (as Fe)	mg / 100 gm	<1.0	-
Magnesium (as Mg)	mg / 100 gm	422	26.4
Potassium (as K)	mg / 100 gm	237	-
Protein	% / (m/m)	4.6	0.03
Sodium (as Na)	mg / 100 gm	47	23.5
Total Carbohydrates	%	88.5	1.1
Total Fat	%	1.7	0.14
Total Sugar (as Sucrose)	%	75.3	28.1

MRP :

Mfg. Date :

Exp. Date :

Batch. No :

Manufactured By

M/s. Socio Care International,

Office Address: No.A11, Jayabharath Metro City, Manalur, Thiruppuvanam(TK), Sivagangai, Tamil Nadu - 630 611.

Factory Address: No.A02, Jayabharath Metro City, Manalur, Thiruppuvanam(TK), Sivagangai, Tamil Nadu - 630 611.

☎ 99429 83167 | 82488 67138