

DAILY NUTRITION FOR
A BETTER YOU



Plant Based Beverage



Lactose Free



Digestive Wellness -
Supports Gut Health



Muscle Repair



Healthy Bone -
High In Calcium



Regulate The Menstrual



Immunity & Respiratory
Relief



Socio Care

Cotton Seed Milk Powder

Traditional Health Drinks

பருத்திம்பால் பவுடர் - பாரம்பரிய மாணம்

— Nature's Superfood —



Socio Care

AWESOME



🌱 Good For You, Good For The Planet 🌱

🌱 Sustainably Sourced

🌱 Environment Friendly

🌱 Supporting Communities

🌱 Plant Based Whole Food

🌱 No Preservatives, Gluten

Net.Wt: 100 Grams



Socio Care

Cotton Seed Milk Powder

பருத்திப்பால் பவுடர்

Ingredients

Cotton Seed, Rice Flour, Jaggery, Sitharahathai, Thippili, Black pepper, Dry Ginger, Cardamom, Desiccated Coconut.

How to Prepare

1 Serving (25 G)

Mix 3 Table Spoon (25 G) Of Cotton Seed Milk Powder With 150 Ml Water.
Simmer Gently For 4-5 Minutes, Stirring Continuously Until Smooth.
Serve Warm.



Step: 1

Mix

Mix 3 Table Spoon (25 G) Of Cotton Seed Milk Powder With 150 Ml Water.



Step: 2

HEAT

Heat The Mix On Low Flame For 4-5 Minutes.
Stir Continuously.



Step: 3

BOIL & SERVE

Bring To A Gentle Boil While Stirring To Prevent Lumps.
Serve Warm.

தயாரிக்கும் முறை

- ஒரு பன்னில் 150 மில்லி தண்ணீர் எடுத்துக் கொள்ளவும்.
- அதில் 3 தேக்கரண்டி (25 கிராம்) பருத்தி பால்பவுடர் சேர்த்து, கட்டிகள் இல்லாதவாறு நன்கு கலக்கவும்.
- பின்னர் இறந்த கவையை அடுப்பில் வைத்து, தொடர்ந்து கிளறிக்கொண்டே 4-5 நிமிடங்கள் கொதிக்க விடவும்.
- சீரான பதத்திற்கு வந்தவுடன் அடுப்பிலிருந்து இறக்கவும்.
- சூடான பருத்தி பால் ரொடி.

*குறிப்பு: சிறந்த சுவை மற்றும் சீரான பதத்திற்கு, பருத்திப்பால் பவுடரை முதலில் குளிர்ந்த தண்ணீரில் நன்கு கலர்த்து, பின்னர் கொதிக்க வைப்பது பரிந்துரைக்கப்படுகிறது.

fssai
Lic.no: 12426019000063

To Ensure Product Quality

fssai

Approved



Products Tested By
HAB, Certified Lab

Nutritional Value

Name Of The Test	Units	Results	RDA Contribution for 30 g (Serving size)
Added Sugar	%	67.7	33.9
Calcium (as Ca)	mg / 100 gm	766	17.7
Energy	Kcal / 100 gm	354	6.4
Iron (as Fe)	mg / 100 gm	<1.0	-
Magnesium (as Mg)	mg / 100 gm	422	36.4
Potassium (as K)	mg / 100 gm	337	-
Protein	% / (g/m)	4.6	8.03
Sodium (as Na)	mg / 100 gm	42	23.5
Total Carbohydrates	%	88.5	1.1
Total Fat	%	1.7	9.14
Total Sugar (as Sucrose)	%	75.3	28.1

MRP :

Mfg. Date :

Exp. Date :

Batch. No :

Manufactured By

M/s. Socio Care International,

* Office Address: No.A11, Jayabharath Metro City, Manalur, Thiruppuvanam(TK), Sivagangal, Tamil Nadu - 630 611.

* Factory Address: No.A02, Jayabharath Metro City, Manalur, Thiruppuvanam(TK), Sivagangal, Tamil Nadu - 630 611.

☎ 99429 83167 | 82488 67138