

DAILY NUTRITION FOR
A BETTER YOU



Immunity Support -
Antioxidants



Natural Energy - Fight
Fatigue



Digestive Wellness -
Supports Gut Health



Healthy Skin & Hair -
Nourishes From Within



Healthy Bone -
High In Calcium

Product Purely Prepared
With Traditional Rice / Millet



Socio Care

Tasty Moringa - Health Mix

No Added Sugar

— Nature's Superfood —



Socio Care

NOURISHING



🌿 Good For You, Good For The Planet 🌿

Net.Wt: 100 Grams

🌱 Sustainably Sourced

🌱 Environment Friendly

🌱 Supporting Communities

🌱 No Added Sugar

🌱 Plant Based Whole Food

🌱 No Preservatives, Gluten



Socio Care

fssai

Lic.No: 12426019000063

To Ensure Product Quality

fssai

Approved



Products Tested By
NABL Lab

Tasty Moringa - Health Mix

No Added Sugar

Ingredients

Moringa Leaves, Ragi, Kavuni Rice, Cashew, Badam,
Dry Ginger, Cardamom.

How to Prepare

1 Serving (20 G)

Mix 2 Table Spoon (20 G) With 150 Ml Water Or Milk. Simmer Gently
For 4-5 Minutes, Stirring Continuously Until Smooth. Sweeten To Taste
With Jaggery, Palm Sugar, Or Honey. Serve Warm.

Pro Tip: For A Rich Café-style Moringa Latte, Prepare With Milk And Your
Preferred Natural Sweetener.

Nutritional Value

Name Of The Test	Units	Results	RDA Contribution (% DV (serving size))
Added Sugar	%	<1.0	-
Calcium (as Ca)	mg / 100 gm	770	15.4
Energy	Kcal / 100 gm	426	4.3
Iron (as Fe)	mg / 100 gm	1.9	2.1
Magnesium (as Mg)	mg / 100 gm	107	5.4
Moisture @ 105°C	% / (mm)	2.8	-
Potassium (as K)	mg / 100 gm	569	1.4
Protein	% / (mm)	26.2	11.3
Sodium (as Na)	mg / 100 gm	34	0.54
Total Carbohydrates	%	58.8	8.9
Total Fat	%	8.7	5.4
Total Sugar (as Sucrose)	%	<1.0	-



Step: 1

Mix

Mix 2 Table Spoon (20 G) Of Tasty Moringa Health Mix
With 150 Ml Water Or Milk



Step: 2

HEAT

Heat The Mix On Low Flame For 4-5 Minutes.
Stir Continuously.



Step: 3

BOIL & SERVE

Bring To A Gentle Boil While Stirring To Prevent Lumps.
Sweeten To Taste & Serve Warm.

தயாரிக்கும் முறை

- ஒரு பம்னாில் 150 மில்லி தண்ணீர் அல்லது பால் எடுத்துக் கொள்ளவும்.
- அதில் 2 தேக்கரண்டி (20 கிராம்) டேஸ்டி மூரங்கை சத்து மாவு சேர்த்து, கட்டிகள் இல்லாதவாறு நன்கு கலக்கவும்.
- பின்னர் இந்தக் கலவையை அடுப்பில் வைத்து, தொடர்ந்து கிளறிக்கொண்டே 4-5 நிமிடங்கள் கொதிக்க விடவும்.
- கசுரி பதத்திற்கு வந்தவுடன் அடுப்பிலிருந்து இறக்கவும்.
- தேவைக்கேற்ப சர்க்கரை, பனங்கற்கண்டு அல்லது தேன் சேர்த்து கலந்து பருகலாம்.

*குறிப்பு: சிறந்த சுவை மற்றும் சீரான பதத்திற்கு, சத்து மாவை முதலில் குளிர்ந்த தண்ணீர் அல்லது பாலில் நன்கு கலர்த்து, பின்னர் கொதிக்க வைப்பது பரிந்துரைக்கப்படுகிறது.

MRP :

Mfg. Date :

Exp. Date :

Batch. No :

Manufactured By

M/s. Socio Care International,

Office Address: No.A11, Jayabharath Metro City, Mandur, Thiruppuvanam(TK), Sivagangai, Tamil Nadu - 630 611.

Factory Address: No.A02, Jayabharath Metro City, Mandur, Thiruppuvanam(TK), Sivagangai, Tamil Nadu - 630 611.

99429 83167 | 82488 67138